

Gør en forskel for en børnefamilie!



Af Lene Frølund Rasmussen, Koordinator Folkekirkens Familiestøtte

”Jeg har tid til at lave et stykke frivilligt arbejde og så er det udfordrende og lærerigt for mig selv, og jeg får simpelthen så meget igen”, sådan fortæller Bodil Elkjær, der er frivillig forældreven i Folkekirkens Familiestøtte.

Vi er til et netværksmøde for alle frivillige i Folkekirkens Familiestøtte. Kaffen damper fra kopperne, og snakken går ivrigt deltagerne imellem, da emnet falder på det at være forældreven. Bodil Elkjær meldte sig som frivillig i Folkekirkens Familiestøtte kort efter opstarten i Herning provstierne januar 2018 og besøger nu en familie en time om ugen.

”Jeg synes, det er ret stort, at man vil invitere nogen ind, inden man nødvendigvis har de store problemer, men tager sit familieliv alvorligt og tænker, det her vil vi gerne have taget hånd om.”

Bodil har arbejdet som sygeplejerske gennem mange år, men som forældreven kommer hun ikke som fagperson, men som medmenneske, der med opmuntrende ord og en god snak støtter op om den forandring, forældrene ønsker at arbejde hen imod. For hende er det også en helt naturlig del af kirkens arbejde: ”I folkekirkens grundsyn ligger jo det, at vi har interesse for hinanden og hjælper hinanden som medmennesker.”

Forældrevenner bliver klædt godt på

”Der er ingenting at tabe ved det, det er en win win situation for begge parter” istemmer Lisbeth Abrahamsen, der ligesom Bodil har været forældreven siden foråret 2018. ”Jeg skal ikke fixe deres problemer, jeg kommer og lytter og det er faktisk måske den allerstørste opgave.”

Snakken falder på, hvad det kræver af én at være forældreven. ”Jeg tror, man som forældreven skal kende sine egne grænser, og så skal man være i besiddelse af tålmodighed og være åben og empatisk,” fortæller Lisbeth.

Alle frivillige har været på et introduktionskursus og haft 2 individuelle samtaler, inden de godkendes som frivillige i Folkekirkens Familiestøtte. ”Jeg synes, jeg er blevet klædt godt på til at komme ud og være i en familie, og skulle der være noget jeg bliver i tvivl om, så er det bare at ringe til koordinatoren, så står hun her,” siger Lisbeth.



Folkekirkens
Familiestøtte

Netværksmødet er ved at komme til sin afslutning efter en aften med et fagligt oplæg om hjælpesomme samtaler, ideudvekslinger, lidt sødt til ganen og mange smil. På vej ud af døren tilføjer Lisbeth: "Jeg har det godt, når jeg tager hjem fra et besøg hos familien, jeg føler mig altid velkommen."

Sæt fokus på familiens trivsel i foråret



For skilte

Vejen videre efter skilsmisse

Redskaber til en god hverdag for dig og dine børn efter skilsmissen.

Mandage d. 11.3., 18.3 og 25.3 kl. 9-13 + opfølgning



For gravide

Samtaleforløb for gravide

Reflekter og tal med andre gravide om dine tanker og følelser. 6 gange. Løbende nye hold. Se hjemmesiden



For par

Plej jeres parforhold

Styrk jeres parforhold til gavn for jeres børn.

Fredag-lørdag d. 24.-25.5 kl. 9-16 + opfølgning



For forældre

Få en forældreven

Få personlig støtte og sparring til udfordringer i hverdagen.

Kontakt koordinator Lene Frølund Rasmussen

Kontakt Koordinator Lene Frølund Rasmussen på 23827873 eller lfr@km.dk eller læs mere og tilmeld dig på hjemmesiden



www.folkekirkensfamiliestotte.dk

VEJEN VIDERE EFTER SKILSMISSE



Forløb foråret 2019

Mandage d. 11.3., 18.3
og 25.3 kl. 9-13
+ opfølgning

Få redskaber til at skabe en
god hverdag for dig og dine
børn efter skilsmissen

Tilmelding og mere information:

Vores hjemmeside eller hos
konsulent Søren Møller Andersen,
tlf. 21 78 78 03 eller sman@km.dk



**Folkekirkens
Familiestøtte**

www.folkekirkensfamiliestotte.dk

Plej jeres Parforhold

- FOR PAR MED BØRN



Forløb foråret 2019

Aulum Kirkehus

Fredag-lørdag

d. 24.-25.5. kl. 9-16

+ opfølgning

Bliv bedre til at forstå dig selv
og din bedre halvdel og få
værktøjer til at pleje
kærligheden i hverdagen

Tilmelding og mere information:

Vores hjemmeside eller hos
konsulent Søren Møller Andersen,
tlf. 21 78 78 03, sman@km.dk



**Folkekirkens
Familiestøtte**

www.folkekirkensfamiliestotte.dk